

JAMES L. WEST CENTER FOR DEMENTIA CARE Bilingual Education Program • Oct. 2024

Our programs are provided free of charge and delivered in Spanish, unless otherwise noted.

October 8

How Depression Affects Brain Health

10:00 am – 11:00 am

Northside Community Center

100 NW 18th St, Fort Worth, TX 76164

October 10

Normal vs. Not Normal Aging & Understanding Dementia Risk

(Virtual Program)

5:00 pm – 6:00 pm

Call (682) 274- 5680 to register and receive link to join Zoom meeting through Mujeres con Alas Hispanic Chamber

October 14

Normal vs. Not Normal Aging & Understanding Dementia Risk

9:30 am – 10:30 am

Suvida Healthcare Clinic, Northside

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

October 15

Memory and Brain Adventures: Neurobics

9:00 am – 10:00 am

Cornerstone Assistance Network

3500 Noble Ave, Fort Worth, TX 76111

October 17

What to Expect as Dementia Progresses

3:00 pm – 4:30 pm

James L. West Center for Dementia Care

1111 Summit Ave., Fort Worth, TX 76102

October 22

Dementia 101

10:00 am – 11:00 am

Diamond Hill Community Center

1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106

October 24

Normal vs. Not Normal Aging & Understanding Dementia Risk

10:00 am – 11:00 am

Linwood Square Apartments (Sala de Comunidad)

3201 Sondra Dr #125, Fort Worth, TX 76107

October 28

Diet & Exercise for Your Brain Health

9:30 am – 10:30 am

Suvida Healthcare Clinic, Northside

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

October 29

Dementia Live™ Experience (Virtual)

2:00 pm – 3:00 pm

Prior reservation is required. Click link below to register with Area Agency on Aging North Central Texas:

<https://www.eventbrite.com/e/dementia-virtual-en-vivo-virtual-dementia-live-tickets-966504018537?aff=oddtcreator>

October 31

Dealing with Dementia (workshop for family & professional caregivers)

8:00 am – 12:00 am

(Prior reservation is required)

James L. West Center for Dementia Care

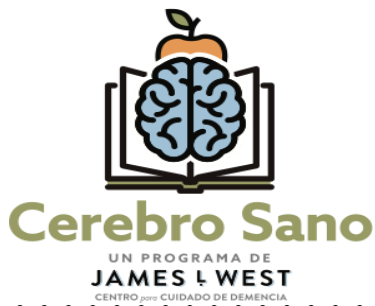
1111 Summit Ave., Fort Worth, TX 76102

For more information, contact Tia Viera, Director of Bilingual Education at

tviera@jameslwest.org or 817-877-1225.

Follow us on our Cerebro Sano Facebook page at: www.facebook.com





JAMES L. WEST CENTRO PARA CUIDADO DE DEMENTIA

Programa Educativo Bilingüe • Oct. de 2024

Asistir nuestros programas es GRATIS y las clases están impartidas en español, a menos que se indique lo contrario.

8 de octubre

El impacto de la depresión en la salud del cerebro

10:00 am – 11:00 am

Centro Comunitario Northside

1100 NW 18th St., Fort Worth, TX 76164

10 de octubre

Envejecimiento normal vs. no normal y comprensión del riesgo de demencia (Clase virtual)

5:00 pm – 6:00 pm

Llame al (682) 274-5680 para registrarse y recibir el enlace para unirse a la reunión de Zoom a través de Mujeres con Alas Hispanic Chamber.

14 de octubre

Envejecimiento normal vs. no normal y comprensión del riesgo de demencia

9:30 am – 10:30 am

Clínica Suvida Northside

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

15 de octubre

Aventuras para el cerebro y la memoria

9:00 am – 10:00 am

Cornerstone Assistance Network

3500 Noble Avenue Fort Worth, TX 76111

17 de octubre

¿Qué esperar a medida que avanza la demencia?

3:00 pm – 4:30 pm

James L. West Centro para Cuidado de Demencia

1111 Summit Avenue, Fort Worth, TX 76102

22 de octubre

Demencia 101

10:00 am – 11:00 am

Centro Comunitario Diamond Hill

1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106

24 de octubre

Envejecimiento normal vs. no normal y comprensión del riesgo de demencia

10:00 am – 11:00 am

Linwood Square Apartments (Salon Comunidad)

3201 Sondra Dr #125, Fort Worth, TX 76107

28 de octubre

Nutrición y ejercicio para salud cerebral

9:30 am – 10:30 am

Clínica Suvida Northside

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

29 de octubre

Experiencia de Demencia en Vivo®

Clase Virtual

2:00 pm – 3:00 pm

Se requiere inscripción en línea de Area Agency on Aging North Central Texas:

<https://www.eventbrite.com/e/demencia-virtual-en-vivo-virtual-dementia-live-tickets-966504018537?aff=oddtcreator>

31 de octubre

Lidiar con la demencia (taller para cuidadores familiares y profesionales)

8:00 am – 12:00 pm

(Se pide reservación previa)

James L. West Center for Dementia Care

1111 Summit Ave., Fort Worth, TX 76102

Para información, contacte a Tia Viera, Directora de Educación Bilingüe,

tviera@jameslwest.org o 817-877-1225.

Sigue Cerebro Sano en nuestra página de Facebook www.facebook.com



JAMES L. WEST
CENTRO para CUIDADO DE DEMENCIA