



# JAMES L. WEST CENTER FOR DEMENTIA CARE Bilingual Education Program • Nov. 2024

Our programs are provided free of charge and delivered in Spanish, unless otherwise noted.

## November 11

### Sleep, Stress and Your Brain

9:30 am – 10:30 am

Suvida Healthcare Clinic, Northside  
2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

## November 12

### Dementia 101

10:00 am – 11:00 am

Northside Community Center  
100 NW 18th St, Fort Worth, TX 76164

## November 19

### Holidays & Dementia: Tips for Making Celebrations More Enjoyable

2:00 pm – 3:00 pm

Prior reservation is required. Click link below to register with Area Agency on Aging North Central Texas:  
<https://www.eventbrite.com/e/dias-festivos-y-demencia-consejos-para-hacer-que-celebraciones-placenteras-tickets-1072205749259?aff=oddtcreator>

## November 25

### Brain Fitness & Socialization

9:30 am – 10:30 am

Suvida Healthcare Clinic, Northside  
2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

## November 26

### Change Your Thinking: Discounting the Positive

10:00 am – 11:00 am

Diamond Hill Community Center  
1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106

## November 26

### Dealing with Dementia (workshop for family & professional caregivers)

1:00 pm – 5:00 pm

*(Prior reservation is required)*

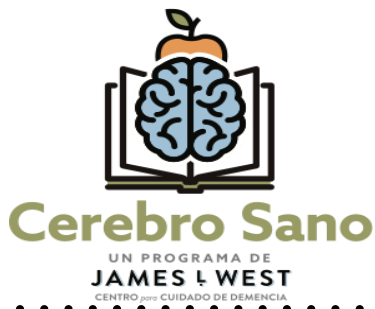
James L. West Center for Dementia Care  
1111 Summit Ave., Fort Worth, TX 76102

*Call Tia Viera today to reserve a date and time to experience Dementia Live® with your friends and family to better understand the memory loss and brain disfunction that is often part of dementia.*



For more information, contact Tia Viera, Director of Bilingual Education at [tviera@jameslwest.org](mailto:tviera@jameslwest.org) or 817-877-1225.  
Follow us on our Cerebro Sano Facebook page at: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)





# JAMES L. WEST CENTRO PARA CUIDADO DE DEMENTIA

## Programa Educativo Bilingüe • Nov. de 2024

Asistir nuestros programas es GRATIS y las clases están impartidas en español, a menos que se indique lo contrario.

### 11 de noviembre

#### El sueño, el estrés y su cerebro

9:30 am – 10:30 am

Clínica Suvida Northside

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

### 12 de noviembre

#### Demencia 101

10:00 am – 11:00 am

Centro Comunitario Northside

1100 NW 18<sup>th</sup> St., Fort Worth, TX 76164

### 19 de noviembre

#### Días festivos & demencia: Consejos para hacer que las celebraciones sean más placenteras

2:00 pm – 3:00 pm

**Se requiere inscripción en línea de Area  
Agency on Aging North Central Texas:**

<https://www.eventbrite.com/e/dias-festivos-y-demencia-consejos-para-hacer-que-celebraciones-placenteras-tickets-1072205749259?aff=oddtcreator>

### 25 de noviembre

#### Aptitud Cerebral & Socialización

9:30 am – 10:30 am

Clínica Suvida Northside

2755 Ellis Avenue, Fort Worth, TX 76164

### 26 de noviembre

#### Cambia su manera de pensar: Descontando lo positivo

10:00 am – 11:00 am

Centro Comunitario Diamond Hill

1700 NE 37th St, Fort Worth, TX 76106

### 26 de noviembre

#### Lidiar con la demencia (taller para cuidadores familiares y profesionales)

1:00 pm – 5:00 pm

*(Se pide reservación previa)*

James L. West Center for Dementia Care

1111 Summit Ave., Fort Worth, TX 76102

*Llama a Tia Viera hoy para reservar una fecha y hora para vivir la experiencia de Dementia en vivo® con tus amigos y familiares, y así entender mejor la pérdida de memoria y la disfunción cerebral que a menudo son parte de la demencia.*



Para información, contacte a Tia Viera, Directora de Educación Bilingüe,  
[tviera@jameslwest.org](mailto:tviera@jameslwest.org) o 817-877-1225.  
Sigue Cerebro Sano en nuestra página de Facebook [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

